

くびきチャレンジスポーツフェスティバル

みるひと、するひと、支える人 みんなで楽しむ9日間

10月2日(日)～10月10日(月)チャレンジウィーク

期間中に、合計1時間以上の運動をして報告！ウォーキング・体操・スポーツなど自分にあった運動を行い、さわやかな汗をながしましょう

☆＝体験教室大人
★＝体験教室小人

10月2日(日) 第1日目 オープニング!	
7:00～ 中学サッカー大会(ふれあいグラウンド)	
9:00～ 総合開会式(B&G 体育館) アトラクション出演者 抜刀道、リズムダンス、キッズストリートダンス、頸城中学校新体操部	
10:00～12:30 体力測定会(B&G 体育館)☆	10:00～17:00 カローリング・ディスコン普及講習会(B&G 体育館)☆★
《地域イベント》※全会場9:00開会予定 ○南川地区民体育祭 ○西部地区大運動会 ○百間町町内会運動会 ○島田町内会運動	

10月3日(月) 第2日目 ※ イベントお休みです(ユートピアくびき関係施設休館日)
--

10月4日(火) 第3日目	
13:30～ 健康水中運動教室(B&G プール)☆	18:30～ キンボール地区巡回マッチ(明治小学校体育館)☆★
18:30～ ジュニアスイミング教室(B&G プール)★	

10月5日(水) 第4日目	
7:30～ 体育協会 ゲートボール大会(ゲートボールコート)	18:30～ ジュニアスイミング教室(B&Gプール)★
10:00～ 軽スポーツ教室(B&G 体育館)☆	18:30～ キンボール地区巡回マッチ(南川小学校体育館)☆★
13:30～ 健康水中運動教室(B&Gプール)☆	


10月6日(木) 第5日目	
9:00～ 輪投げ大会(B&G体育館) 12:00までを予定	18:30～ キンボール地区巡回マッチ(B&G 体育館)☆★
10:00～ いきいき健康体操教室(希望館トレーニングルーム)★	19:00～ 体育協会 抜刀道大会(南川公民館)

10月7日(金) 第6日目	
13:30～ 健康水中運動教室(B&Gプール)☆	18:30～ ジュニアスイミング教室(B&Gプール)★
14:00～ はつらつ健康体操教室(希望館トレーニングルーム)☆	19:00～ 体育協会 剣道大会(南川小学校)
	19:30～ 健康水中運動教室(B&G プール)☆

10月8日(土) 第7日目	
7:00～ 体育協会 サッカー大会(ふれあいグラウンド)	11:00～ キッズアクア(B&G プール)★
8:00～ 体育協会 少女バレーボール大会(大養小体育館)	15:30～ キッズストリートダンス(B&G 2階)★
9:00～ 体育協会 卓球大会(B&G 2階)	15:30～ 大人の水泳教室(B&Gプール)☆
9:00～ 体育協会 少年野球大会(くびき球場、大養小グラウンド)	16:30～ 男の水中運動(B&Gプール)☆

10月9日(日) 第8日目
えちご くびき野 100kmマラソン(希望館ゴール) ※ボランティアとして参加した方はチャレンジウィーク対象となります

10月10日(月) 第9日目 フィナーレ!	
8:00～ 中学サッカー大会(ふれあいグラウンド)	9:00～ スマイルボーリング大会(B&G 2階)
8:30～ 体育協会 ソフトバレーボール大会(頸城中体育館)	10:00～ 石神町内会体育大会

<p>12:00 ～ 総合閉会式、エンディングパーティー</p> <p>いよいよフィナーレです。B&G海洋センター体育館にて楽しく開催します。</p> <p>アトラクション・出演者</p> <table border="0"> <tr> <td>W.P Entertainment (ダンス)</td> <td>軽スポーツ教室</td> </tr> <tr> <td>舞ライトブリーズ(よさこい)</td> <td>看護大学(よさこいサークル)</td> </tr> <tr> <td>はつらつ健康体操教室</td> <td></td> </tr> </table>		W.P Entertainment (ダンス)	軽スポーツ教室	舞ライトブリーズ(よさこい)	看護大学(よさこいサークル)	はつらつ健康体操教室		<p>パーティー券発売中</p> <p>(前売り) 大人 500円、小人 400円</p> <p>(当日) 大人 600円、小人 500円</p> <p>※事務局に有ります。</p> 
W.P Entertainment (ダンス)	軽スポーツ教室							
舞ライトブリーズ(よさこい)	看護大学(よさこいサークル)							
はつらつ健康体操教室								
<p>フェスティバルのグランドフィナーレを飾る催しを盛大に開催します。みんなで一緒に盛り上がりましょう!! ご来場をお待ちしています。</p> <p>お問い合わせ くびきチャレンジスポーツフェスティバル実行委員会事務局 025-530-2381 (海洋センター内)</p>	<p>くびきチャレンジスポーツフェスティバル実行委員会</p> <p>主催 上越市 NPO法人くびき振興会</p> <p>共催 頸城体育協会</p> <p>後援 頸城商工会 新潟日報社 上越タイムス社 エフエム上越</p> <p>主管 NPO 法人ユートピアくびきスポーツクラブ</p>							