

オープニング

ニュースポーツ

総合開会式 10月2日(日)

時間 9:00~10:00

会場 B&G 体育館

内容 開会宣言

アトラクション

* 抜刀道

* リズムダンススクール

* キッズストリートダンス

* 頸城中学校新体操部

お気軽にご来場ください。

普及講習会 *カローリング

* ディスコン

子供から高齢者まで、年齢、性別、体力に関係なくできる楽しいコミュニケーションスポーツです。

日時 10月2日(日)

10:00~17:00

会場 B&G 体育館



是非ご参加下さい!!

レッツ!キンボール!地区巡回マッチ

恒例と成りましたキンボールを今年も明治、南川、大湊地区に巡回します。皆さん体験してみてください。講習会后、試合を行います。

日程: 明治地区 10/4(火) 明治小体育館

南川地区 10/5(水) 南川小体育館

大湊地区 10/6(木) B&G 体育館



時間: 18:30~20:30

対象: 大人の部、小人の部(小学3年生以上)

試合方式: 1チーム4人 3チームで対戦

終了後、参加者全員に参加賞を進呈

スマイルボーリング

室内ボーリングで1チーム5人によるゲームです。

毎年盛り上がりを見せています!子供から大人までレッツプレイ!

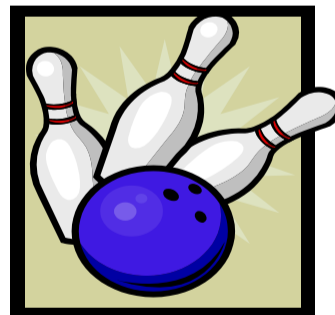
日時 10月10日(月) 9:00~11:30

ところ B&G 2階

対象 小学3年生以上

試合方式: 1チーム5人 ブロックリーグ戦、トータルスコア戦

※ 参加賞他有ります。



参加チーム募集中

* レッツ!キンボール!

* スマイルボーリング

〈参加申込み〉

各種プログラムへの参加は、申込書にて承ります。申込書は海洋センター事務局にございます。

★キンボール巡回マッチ→チーム(4人) 単位でお申込み下さい。

★スマイルボーリング →チーム(5人) 単位でお申込み下さい。

★ UKS 体験教室→ 体験教室ご案内 ※裏面をご覧ください。

〈運動の報告〉

期間終了後、報告の記入用紙が各町内会で回覧されます。子供から高齢者まですべての方が、対象ですので必ず記入をお願いします。

お問い合わせ先

〒942-0127

上越市頸城区百間町 691-5

B&G 海洋センター内

くびきチャレンジスポーツフェスティバル

実行委員会事務局

TEL,FAX 530-2381

E-mail uksc-njk@joetsu.ne.jp

チャレンジウィーク

期間中に、合計1時間以上の運動をして報告!

ウォーキング・体操、スポーツなど、自分にあった運動を行い、さわやかな汗を流しましょう。

汗を流した後は、町内会で回覧する報告用紙に必要事項を記入して下さい。公民館の分館エリアで

集計し運動実施率を出します。地域で声を掛け合って運動による健康づくりを進めましょう。

頸城区以外で運動してもご記入いただけます。

〈参考〉運動参加人数・率

第1回	4,190人	43%	第5回	5,092人	52%	第9回	6,278人	65%
第2回	4,811人	48%	第6回	5,595人	57%	第10回	6,201人	65%
第3回	5,351人	54%	第7回	5,774人	59%	第11回	6,155人	65%
第4回	5,407人	55%	第8回	6,322人	65%			