



# 団体活動型文化・スポーツ教室の紹介 (アスリート・アクター部門)



コード	活動 (場所)	活動日・時間	代表	定員
G01	FC頸城・サッカー (ふれあいグラウンド・頸城中)	日曜 7:00~9:00 水曜・金曜 19:00~21:00	久住英夫	50人
G02	FC.FORTEZZAサッカー(水・木,学年別 日曜,園児~3年南川小) 園児クラス~学年別、ママさんクラブ	水・木曜 19:00~21:00・日曜 8:00~10:00 南川小 土曜 16:00~18:00 ふれあいグラウンド ※ママさんクラブは不定期	関川渉利	50人
G03	くびき野FC・サッカー(頸城中・ふれあいグラウンド)	月曜 19:00~21:00 中学生のサッカークラブ	室岡 守	30人
G04	スカラベ (いきいきコート)	土曜 19:00~22:00 フットサルクラブ	中村 匠	20人
G05	頸城少年剣道 (南川小)	火曜・金曜 19:30~22:00	岩佐 正	50人
	頸城少年剣道 (B&G 2階)	火曜・金曜 19:00~22:00/水曜 20:00~22:00	宮本孟治	30人
G06	頸城スポーツ少年団 (大養小グラウンド・いきいきコート)	土・日曜 8:00~12:00 大養小グラウンド水曜 19:00~21:00 いきいきコート	西山剛広	40人
G07	チームニッカ (くびき球場)	月に2回位活動	清水一三	15人
G08	FC頸城キアロ・サッカー(頸城中・ふれあいグラウンド)	火曜・金曜 19:00~21:00	桐山一宏	30人
G09	ジュニアバレーVC頸城 (大養小)	火曜・金曜 19:00~21:00	大竹小百合	30人
G10	南川・八千浦スマイリーズ (八千浦中)	木曜日 19:00~21:00	大堀孝行	30人
G11	SVCソフトバレー (B&G 体育館)	木曜 20:00~22:00	五十嵐孝	30人
G12	月曜バレー (大養小)	月曜 20:00~22:00	中川健一	15人
G13	南川ソフトバレー (南川小)	土曜 20:00~22:00	前川初美	30人
G14	Funami・ソフトバレー (柿崎体育館)	水曜 20:00~22:00	高野 覚	15人
G15	くびき楽天舞道・<よさこい>	月2回くらい活動	西山チイ	30人
G16	舞ライトブリーズ・<よさこい>(コミュニティプラザ)	水曜 20:00~21:00 (月に2回活動)	山本美恵子	15人
G17	南川バドミントン (南川小)	月曜・金曜 19:30~21:30	大口 彰	25人
G18	BGバドミントンクラブ (B&G 体育館)	火曜 20:00~22:00	丸田貴之	20人
G19	スポレック (南川小)	火曜 19:00~21:00	山沖清司	30人
G20	健康水中運動教室 (B&G プール)	火曜・水曜・金曜 13:30~14:30 金曜夜 19:30~20:30	金井小百合	50人

※希望の教室のコードと必要事項を申込書に記入しお申込みください

## 今後開催予定の教室

### からだメンテナンストレーニング 好評につき開催いたします！！

6ヶ月間、毎週木曜日に運動習慣をつけて、体のお悩みをトレーナーの指導のもと改善を目指します♪

※詳しくは、4月号広報折込みのチラシをご覧ください

医師から運動で体質改善をすすめられた方、健康的なダイエットをしたい方にお勧めです！



## 教室参加の皆様・会員の皆様へ

\*スポーツクラブ教室申込書(下記申込書を教室開始まで事務局に届けるか FAX)でお申込み下さい。

(注)会員の更新は自動的に行われます。更新を希望されない方は2月28日(木)までに必ず手続きをお願いします。

(注)すでに各教室に参加されている方は4月からの教室は、自動継続です。継続されない方は、必ずご連絡下さい。

## 会員募集中！ クラブ会員 1,128名 (1月末現在)

\*入会金 3,000円・年会費 1,000円 (団体・ファミリーは 500円)

\*スポーツ傷害保険料中学生以下 400円・60才未満 750円・60才以上 600円

### 特典①

B&Gのプールが土曜日無料で利用できます！

### 特典②

会員価格で教室やイベントに参加できます！



NPO 法人 ユートピアくびきスポーツクラブ事務局 (B&G 海洋センター内)

〒942-0127 上越市頸城区百間町 691-5 TEL, FAX 025-530-2381 E-mail uksc-njk@joetsu.ne.jp

事務局勤務日 (火、金) 13:00~20:00 (水) 9:00~20:00 (木) 10:00~19:00 (土) 9:00~18:00

クラブ会員	クラブ会員でない方
会員番号	住所 TEL
ふりがな	ふりがな
お名前	お名前
コード	コード
教室名	教室名

\*ご提出いただいた個人情報に関しては、当目的以外には使用いたしません。