



体験者募集中



ヨガ体験会

体験日: 令和6年11月10日(日)

時間: 10時00分~11時30分

会場: 坂口記念館(上越市頸城区鶴ノ木148)

内容: ポーズ・瞑想・呼吸法

持ち物: 動きやすい服装・飲み物・タオル

対象: どなたでも参加可能

参加費: 500円



"image: Freepik.com" このチラシは Freepik.com のイラストを使用してデザインされています。

未経験者大歓迎! この機会にヨガを体験してみませんか?

参加希望の方は、11月9日(土)までに電話又は下記申込書でお申込みください。

お申込み・お問合せ先



スポーツクラブ HP

NPO 法人ユートピアくびきスポーツクラブ 025-530-2381

----- 切り取り線 -----

6.11.10 ヨガ体験会申込書

氏名 _____

連絡先 _____