



体験者募集中



ヨガ体験教室

体験日: 令和6年10月16日(水)

時間: 18時30分~19時30分

場所: 希望館2階第1・第2研修室

内容: ポーズ・瞑想・呼吸法

参加費: 500円



"image: Freepik.com" このチラシは Freepik.com のイラストを使用してデザインされています。

この機会にヨガを体験してみませんか？

お申込み・お問い合わせ先

NPO 法人ユートピアくびきスポーツクラブ

TEL 025-530-2381

切り取り線

ヨガ体験教室申込書

氏名 _____

連絡先 _____