



B&Gのプールは温水！  
冬でも利用できます♡  
はじめてでも安心です



さ っ ぷ

# カヌー・SUP

たいけん きょうしつ  
**体験教室**

12月26日 **木** 9:30~11:30

【対象】小・中学生

 **20人**  
(申込順)

**会 場** 頸城B&G海洋センター

- 持ち物**
- 参加費40円(保険料)
  - 水着もしくは濡れてもいい服
  - ゴーグル、水泳キャップ
  - タオル、着替え
  - 飲み物



申込みはこちら

**申 込** 12/2(月)から12/16(月)までに  
メール or 電話で申込みください。

★SUPとは・・・

スタンドアップパドルボードの略で  
ハワイ発祥のウォーターアクティビティ  
です。サーフボードより少し大きいボ  
ードの上に立ち、パドルを漕いで水面  
を進んでいきます。日常では味わえない  
水の上の解放感が魅力です。



大人気企画！今年も冬休みにやるよ〜♪

昨年度の体験教室の様子

公民館からのお願い

- ・基本的な感染症対策にご協力ください。
- ・主催者の判断で中止する場合があります。
- ・事業の様子を撮影し、公民館だより等に掲載する場合があります。

お申込み・お問合せ

頸城区総合事務所 教育・文化グループ内  
(電話受付は、平日午前9時から午後4時まで)

**☎025-530-2311** 担当:三宅(公民館主事)  
kubiki-kyouiku.bunka.g@city.joetsu.lg.jp