

エンジョイ♪チア体験会

春から新しいことにチャレンジ!!

体験日:令和7年4月14日(月)、21日(月)

時間:18時00分~19時00分

会場:大漕小学校 体育館

対象:小・中学生 男女問わず

体験料:1回500円(保険料含む)

講師:トレンジャーズチア インストラクター

内容:ストレッチ・マット運動・チアダンス

持ち物:うち履き・動きやすい服装・飲み物

チアとは「応援する!」ことです。
周りの人や競技選手を応援するために
自分たちが元気で笑顔で活動します!
ポンポン持って踊るだけではなく

- ・マット運動で体力アップ
- ・ストレッチで柔軟力アップ

仲間との交流でチームワークやリーダーシップも身につきます。



体験希望の方は、電話、FAX 又はメールで4月8日(火)までに下記の内容でお申込ください。

NPO 法人ユートピアくびきスポーツクラブ 電話・FAX:025-530-2381 メール:uksc-njk@joetsu.ne.jp

後援 上越市教育委員会

エンジョイ♪チア体験会 申込書

・体験希望日 ・4月14日 ・4月21日 (希望日に○を付けてください)

・氏名 _____ ・学年 _____ ・連絡先 _____