

エンジョイ・チアリーダー教室

新しいことにチャレンジ！！

教室日：毎週 月曜日（毎月3～4回）

時 間：18時00分～19時00分

会 場：大瀧小学校 体育館

対 象：小・中学生 男女問わず

会 費：月 3,000 円

入会金：3,000 円（初回のみ）

年会費：1,000 円、スポーツ保険：400 円

講 師：トレンジャーズチア インストラクター

内 容：ストレッチ・マット運動・チアダンス

持ち物：うち履き・動きやすい服装・飲み物

チアとは「応援する！」ことです。

周りの人や競技選手を応援するために
自分たちが元気で笑顔で活動します！

ポンポン持って踊るだけではなく

- ・マット運動で体力アップ
- ・ストレッチで柔軟力アップ

仲間との交流でチームワークやリーダーシップも身につきます。



入会希望の方は、電話、FAX 又はメールでご連絡ください。

NPO 法人ユートピアくびきスポーツクラブ

電話・FAX：025-530-2381 メール：uksc-njk@joetsu.ne.jp