

日本赤十字社水上安全法講習会

ハートちゃん講座



体験から学ぶ 水辺の安全教室

日時: 7月13日(日)午前10時~正午

場所: 上越市頸城B&G海洋センター

参加費: 1人 100円(保険料)

申込・問い合わせ: 7月4日(金)まで福祉課 025-520-5693

持ち物 NPO 法人ユートピアくびきスポーツクラブ 025-530-2381

- ①水着
- ②普段に着ている服 (シャツ・ズボンなど)
- ③靴(スニーカーなど)
- ④空の2L ペットボトル(キャップ付き)1本

※②・③は洗濯済みのもの

④は軽くすすいだもの

