

くびき総合スポーツフェスタ

みるひと、するひと、ささえる人 みんなで楽しむ 9 日間

9 月 27 日 (土) ~ 10 月 5 日 (日)

期間中に、合計 1 時間以上の運動をして、さわやかな汗をながしましょう！！

日	時間	種目	場所
7 月 6 日 (土)	7:00~17:00	サッカー大会 (8 月よりグラウンド使用不可)	ふれあいグラウンド
9 月 27 日 (土) 	8:00~17:00	少年野球大会	くびき球場
	10:00~12:00	卓球体験教室	B&G 2 階
	13:30~16:00	体力測定	B&G アリーナ
	★15:30~16:30	大人の水泳教室	B&G プール
	★16:30~17:30	男の水中運動	B&G プール
9 月 28 日 (日)	10:00~15:00	スマイルボーリング大会及び カローリング大会	B&G アリーナ
9 月 30 日 (火)	★13:30~14:30	健康水中運動 (しっかり火曜コース)	B&G プール
10 月 1 日 (水)	★10:00~11:00	トランポビクス&スローエアロビク教室	B&G アリーナ
	★13:00~14:00	健康水中運動 (のんびり水曜コース)	B&G プール
	★18:30~20:00	モルック及びボッチャ体験会	明治小学校体育館
10 月 2 日 (木)	★10:00~11:30	いきいき健康体操教室	希望館 トレーニング
	★18:30~20:00	モルック及びボッチャ体験会	大瀬小学校体育館
	★19:00~20:30	機能改善教室	希望館 トレーニング
10 月 3 日 (金)	★13:30~14:30	健康水中運動 (しっかり金曜コース)	B&G プール
	★14:00~15:00	はつらつ健康体操教室	希望館 トレーニング
	★19:30~20:30	健康水中運動 (はつらつ金曜コース)	B&G プール
	★18:30~20:00	モルック及びボッチャ体験会	南川小学校西体育館
10 月 4 日 (土) 	8:00~17:00	少年野球大会 (予備日)	くびき球場
	9:00~12:00	卓球体験教室	B&G 2 階
	★15:30~16:30	大人の水泳教室	B&G プール
	★16:30~17:30	男の水中運動	B&G プール
10 月 5 日 (日)	10:00~12:00	ジュニアスイミング受講生水泳記録会	B&G プール

★は無料体験教室です。無料体験は申込不要。該当の教室の開始時間にお越し頂ければ結構です。

参加者大募集！



お問い合わせ くびき総合スポーツフェスタ実行委員会
事務局 025-530-2381 (海洋センター内)