

くびき
頸城の

たいしょう ていいん
対象・定員

しょう がく せい
小学生

にん もうしこみじゅん

20人(申込順)



ふゆやす おんすい たの
冬休みこそ温水プールで楽しもう♪

みんなで 水中運動会

12月26日(金) 10:00~11:30
★ 9:40~受付開始

送迎バス時刻表(予定)

行き	9:25 南川小学校	9:45 明治小学校
帰り	11:55 南川小学校	12:15 明治小学校

くびき
頸城B&G海洋センター

送迎バスの利用を希望される方は、
お申込みの際必ずお申し出ください。

・乗降場所は、各小学校児童玄関前
・希望者数によっては時間を変更する
場合があります。詳細はお申し
込み後に希望者へご連絡します。

(もちもの)

さん か ひ えん ほけんりよう
・参加費 40円(保険料) ※ユートピアくびき
スポーツクラブの水泳教室に通っている人は無料

みず ぎ すいえい
・水着 ・水泳キャップ

の もの
・ゴーグル ・タオル ・飲み物

たい そう ふく ながそで なが
・体操服(長袖、長ズボン)

※はじめに着衣泳を行います。着衣泳では、水着の上に
体操服(長袖長ズボン)を着用してください。

(プログラム)

みちか
・ライフジャケットや身近なものを
つか ふ ゆう たい けん ちゃく い えい たい けん
使った浮遊体験、着衣泳体験

う ぐ つか なか ま はこ
・浮き具を使った仲間運びリレー

ばん さん もく なら
・ビート板三目並べ

おに
・プール鬼ごっこ

じょうき ないよう へんこう ば あい
※上記内容を変更する場合があります。

お申込みについて

12月1日(月)から15(月)までに
メールまたは電話でお申込みください。

き がる
お気軽に
さん か
ご参加ください♪



↑お申込みメールはこちらから

公民館からのお願い

- ・基本的な感染症対策にご協力ください。
- ・事業の様子を撮影し、公民館だより等に掲載する
場合があります。

お申込み・お問合せ先

頸城地区公民館(くびきちくこうみんかん)
頸城区総合事務所 教育・文化グループ内
(電話受付は、平日午前9時から午後4時まで)

☎025-530-2311 担当:三宅
kubiki-kyouiku.bunka.g@city.joetsu.lg.jp