

トランポビクス＆スローエアロ ビック教室受講生募集中！

教 室	日 時	水曜日
時 間		10時00分～11時00分
場 所		B&G海洋センター
会 費		月3,500円
内 容		ミニトランポリンを使用して、軽快 なリズムに合わせ行うエクササイズ

こんな方にお勧め

- ①足腰に負担をかけずに運動したい方
- ②自分のレベルに合わせて運動したい方
- ③美しい姿勢を身につけたい方

練習の様子(Instagram)



お申込み・お問い合わせ先
NPO法人ユートピアくびきスポーツクラブ
TEL 025-530-2381
E-Mail uksc-njk@joetsu.ne.jp