

ヨーガ教室受講生募集

12月から
14時のコースを始めました！

教室活動日 第1・3 水曜日

募集コース 14時00分～15時30分(新規)

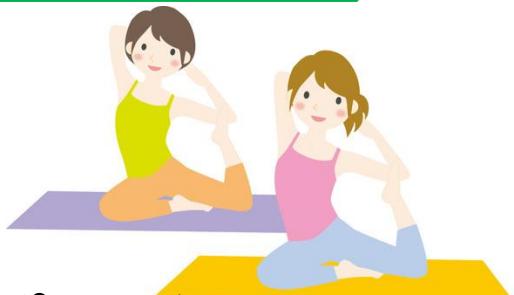
16時30分～18時00分(1部)

場所 希望館第1・2研修室

内容 ポーズ・瞑想法・呼吸法

会費 月4,000円

季節や参加者の体調に合わせた心身をほぐします
年齢・性別問わず参加できます



お申込み・お問い合わせ先

NPO法人ユートピアくびきスポーツクラブ

TEL 025-530-2381

E-Mail uksc-njk@joetsu.ne.jp