



トランポボックス & スローエアロビック体験会！

月 日 4月15日、22日(水曜日)

時 間 10時00分～11時00分
場 所 B&G海洋センター
参加費 1回 500円(保険料)
内 容

ミニトランポリンを使用して、軽快なリズムに合わせて行うエクササイズ

こんな方にお勧め

- ①足腰に負担をかけずに運動したい方
- ②自分のレベルに合わせて運動したい方
- ③美しい姿勢を身につけたい方

練習の様子 (Instagram) 体験会申込
↓



お申込み・お問い合わせ先
NPO法人ユートピアくびきスポーツクラブ
TEL 025-530-2381
E-Mail uksc-njk@joetsu.ne.jp